

# XPRESS

## Pembinaan Fisik Mental dan Disiplin Pegawai Lapas Permisan

Candra Putra - [CILACAPSELATAN.XPRESS.CO.ID](mailto:CILACAPSELATAN.XPRESS.CO.ID)

May 23, 2024 - 14:36



*Dalam rangka peningkatan Kualitas Sumber Daya Manusia, Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Permisan Nusakambangan menggelar kegiatan Pembinaan Fisik, Mental dan Disiplin bagi Pegawai (FMD), Selasa (21/05).*

NUSAKAMBANGAN - Dalam rangka peningkatan Kualitas Sumber Daya Manusia, Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Permisan Nusakambangan menggelar kegiatan Pembinaan Fisik, Mental dan Disiplin bagi Pegawai (FMD),

Selasa (21/05).

Berkenan memimpin apel dan membuka kegiatan FMD, Kepala Lapas Permisan, Ahmad Hardi dalam sambutannya mengatakan bahwa pelaksanaan kegiatan pembinaan FMD ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan, kesiapan fisik dan mental seluruh Pegawai dalam menghadapi situasi genting yang kemungkinan terjadi di lingkungan lapas.

Menggendeng pihak kepolisian sektor Nusakambangan sebagai pemateri, kegiatan yang dilaksanakan di Pantai Permisan dipimpin langsung oleh Kepala Unit Pelaksana Teknis (UPT) beserta seluruh Pegawai Lapas Permisan, kegiatan FMD seluruh peserta diberikan materi peraturan baris berbaris(PBB), pengenalan senjata pistol dan shoutgun inventaris pemsyarakatan dan latihan penggunaannya.

Dari segi fisik, latihan menembak dapat meningkatkan ketangkasan dan kelincahan tubuh. Dengan membidik target yang tepat, para pegawai lapas dapat melatih kestabilan postur tubuh serta koordinasi mata dan tangan.

Sementara itu, dari segi mental, latihan ini dapat membantu mengasah fokus, ketenangan, dan kepercayaan diri. Kemampuan untuk tetap tenang dan berkonsentrasi dalam situasi yang menuntut akan sangat bermanfaat dalam menjalankan tugas sehari-hari di lapas.

"Kegiatan Pembinaan FMD ini adalah kegiatan rutinias tiap tahun untuk merefresh agar kita senantiasa sigap, tanggap dan cepat dalam menjalankan tugas sebagai Petugas Pemsyarakatan," Ungkap Kalapas.

Beliau juga menambahkan bahwa seluruh petugas harus memiliki kemampuan dalam penggunaan atau pengoperasian senjata api, terutama jajaran pengamanan yang bertugas menjaga keamanan dan ketertiban di dalam Lapas guna mengantisipasi gangguan kamtib yang bisa terjadi sewaktu-waktu, meski penggunaan senjata merupakan opsi terakhir saat menghadapi masalah di lapangan.